

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
города Нижневартовска детский сад №29 «Ёлочка»

**Аналитическая справка  
по мониторингу здоровья детей,  
посещающих группу общеразвивающей направленности  
среднего возраста от 4 до 5 лет №2  
за 2022-2023 учебный год**

**Воспитатели:**  
Исламгулова Н.И.,  
Коновалова Е.А.

г. Нижневартовск  
2023

**Аналитическая справка**  
**по мониторингу здоровья детей, посещающих группу общеразвивающей**  
**направленности среднего возраста от 4 до 5 лет №2**  
**в МАДОУ г. Нижневартовска ДС №29 «Ёлочка» за 2022-2023 учебный год**

**Воспитатели:** Исламгулова Н.И., Коновалова Е.А.

Списочный состав группы: 21 воспитанник.

Количество часто болеющих детей – 2.

Детей с ОВЗ – нет.

Индекс здоровья МАДОУ – 38,3%.

Индекс здоровья группы по отношению к индексу здоровья МАДОУ составляет –1.98%

Месяц	Кол – во детей по списку	Кол-во не болевших детей	Выполнено детодней	Рабочие дни	Пропущено по болезни	Кол – во случаев	Индекс здоровья	Коэффициент посещаемости
Сентябрь	20	16	242	22	30	4	80%	55%
Октябрь	19	10	205	21	68	9	53%	51%
Ноябрь	20	10	218	21	94	12	50%	52%
Декабрь	20	18	276	22	9	1	90%	63%
Январь	20	19	205	17	1	1	95%	60%
Февраль	19	12	198	18	53	7	63%	58%
Март	19	13	262	22	44	6	68%	63%
Апрель	21	21	295	20	0	0	100%	70%
Май	21	18	224	20	15	3	86%	53%
Итого:	21		2125		314		76%	58%

*(Индекс здоровья вычисляется по формуле: кол-во не болеющих детей x 100 : на списочный состав группы.*

*Коэффициент посещаемости вычисляется по формуле: детодни : (кол-во детей \* кол-во дней в месяце) \*100. Индекс здоровья группы по отношению к индексу здоровья МАДОУ вычисляется по формуле: индекс здоровья группы : на индекс здоровья МАДОУ).*

Количество не болеющих детей – 2 воспитанников не болели в течение учебного года. Часто болеющих детей – 2 воспитанников.

Количество детей с повышенным риском к ухудшению в состоянии физического здоровья – 2.

За период проведения оздоровительных мероприятий по всем направлениям в ДОУ были оказаны:

**1. Мероприятия по общефизическому направлению**

1.1. Все дети охвачены услугами общефизической направленности: посещение физкультурных занятий - 100%.

**2. Профилактические мероприятия по укреплению общего физического состояния организма**

2.1. Закаливающие мероприятия:

- Босохождение по «Тропе здоровья»;
- Игровой массаж;
- Прогулки;

- Гимнастика после сна.
- 2.2. Профилактические мероприятия:
- Утренняя гимнастика;
  - Физкультурные занятия (в группе, на воздухе);
  - Физкультурные праздники, развлечения;
  - Физкультминутки и динамические паузы;
  - Дни здоровья;
  - Подвижные игры;
  - Артикуляционная, пальчиковая гимнастики;
  - Гимнастика для глаз;
  - Дыхательная гимнастика;
  - Рациональное питание;
  - Цветовое и световое сопровождение среды и учебного процесса;
  - Использование оксолиновой мази;
  - Использование Дезара;
  - Проветривание помещений;
  - Беседы «пятиминутки» по здоровому образу жизни;
  - Воспитание культурно-гигиенических навыков.

### **3 Информационно-методическое обеспечение по проведению оздоровительных мероприятий**

3.1. Информационный блок для родителей по темам: «Укрепляем иммунитет!»; «Правильное питание – фундамент здоровья»; «Профилактика и лечения ОРВИ и гриппа»; «Закаливание организма дошкольника».

3.2. Отслеживание индекса здоровья каждый месяц с целью отслеживания эффективности проводимых мероприятий.

3.3. Картотеки оздоровительной работы: «Дыхательная гимнастика»; «Гимнастика для глаз»; «Пальчиковая гимнастика»; «Подвижные игры»; «Дидактические игры на развитие навыков сотрудничества».

3.4. Постоянное ведение «Журнала здоровья» о проводимых и планируемых мероприятиях по всем направлениям для более глубокого анализа и отслеживания динамики состояния здоровья воспитанников.

**Вывод:** Оздоровительные мероприятия и созданная предметно-развивающая среда в группе повышают эффективность реализации задач.

Все проводимые мероприятия, которые проводятся постоянно и систематически, с учетом индивидуальных возможностей ребенка, положительно оказывают на общем состоянии ребенка.